

ご無沙汰してしまいました～ そして、今年も大変お世話になりました！張り切ってアーキ通信をお届けします！

## 最近のアーキ

### 小屋2棟建ちあがってますよ～！！ そして、暮らしのコミュニティスペース誕生！！

今年前半にご案内をしていたsodatsuie school SUBACOの「DI.Y小屋づくり」が7月から始まり、回を重ねるごとに参加者の皆さんの腕があがってきています。いよいよ今月、最終回を迎えます！そして、今年と同時に「育つ家」も「そだついえ。」へと変化を遂げ、倉庫をリノベしたショールームも出来ました。こちらはSUBACOコミュニティとして「暮らし」についての情報発信基地。暮らしに関するイベントを開催しています！



「DI.Yスクール小屋づくり」の様子(座学と実践)



土日、  
ショールーム見学会開催中  
(予約制)  
是非、お立ち寄りください。



<http://www.sodatsu-ie.jp/>

## ♪ イベントコーナー ♪

### イベント報告



「堀部伸也硝子工芸ワークショップイベント」  
(全4回)



「森のねんどカフェ」



<完全予約制>

12月24.26日 1月9日

### 「ゆく年くる年 3大イベント祭り」

12.24 クリスマスツリーDI.Y 10:00～12:00  
12.26 もちつき&餅もちDI.Y 10:00～12:00  
1. 9 クラフト楽書き書初め 13:00～16:00

【お申し込み方法】

0120-217-211までお電話ください。

(詳細は、HPをご覧ください)

<http://www.subaco.net>

## アーキの小窓 No.10

今回のアーキの小窓は、工務担当の辻井です。  
**健康管理**

知人から40歳を境に体調が変化してくる、疲れがとれなくなるなど聞いていましたが、40代後半から体に微妙な違和感を感じ、この時はじめて胃カメラに挑戦しました。

【二度と胃カメラは飲みたくない】

などと気が重くなる話を周りから聞かされていたので、一大覚悟で臨んだのですが...

意外と平気でした。

とてつもなくマイナスを持って挑んだせいか大丈夫でした！

胃カメラ楽勝です！

健康診断で強制的に飲まされるあの微妙な味にブレンドされたバリウムの一気飲みを考えれば

胃カメラ>>>>>>>バリウム

こんな感じで、ほんとに楽勝でした。

それ以降、毎年胃カメラを飲んでいきます。結果は全く問題なく、安心して不健康な毎日を過ごさせております。

朝晩の冷え込みも厳しくなりつつあり体調を崩しやすい季節ですが、何か体調の変化を感じたらすぐに身体のケアも含めて少し検査をされてはいかがですか？

安心して生活できることって、当たり前なのですが結構いいものですよ。



なかなか見られないエプロン姿(中央)

## OB様感謝祭



こちらもなかなか見られないエプロン姿のツーショット



## K様邸 内覧会



## 有限会社 アーキ・クラフト

奈良県大和郡山市井戸野町124-1  
フリーコール 0120-217-211  
メールアドレス info@arc-craft.com



奈良 アーキクラフト

検索